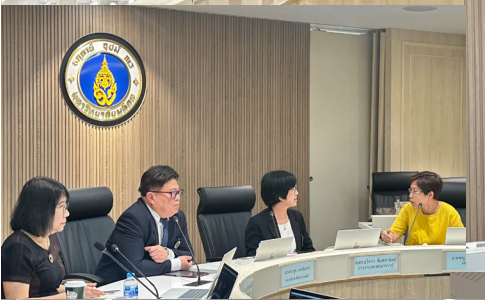
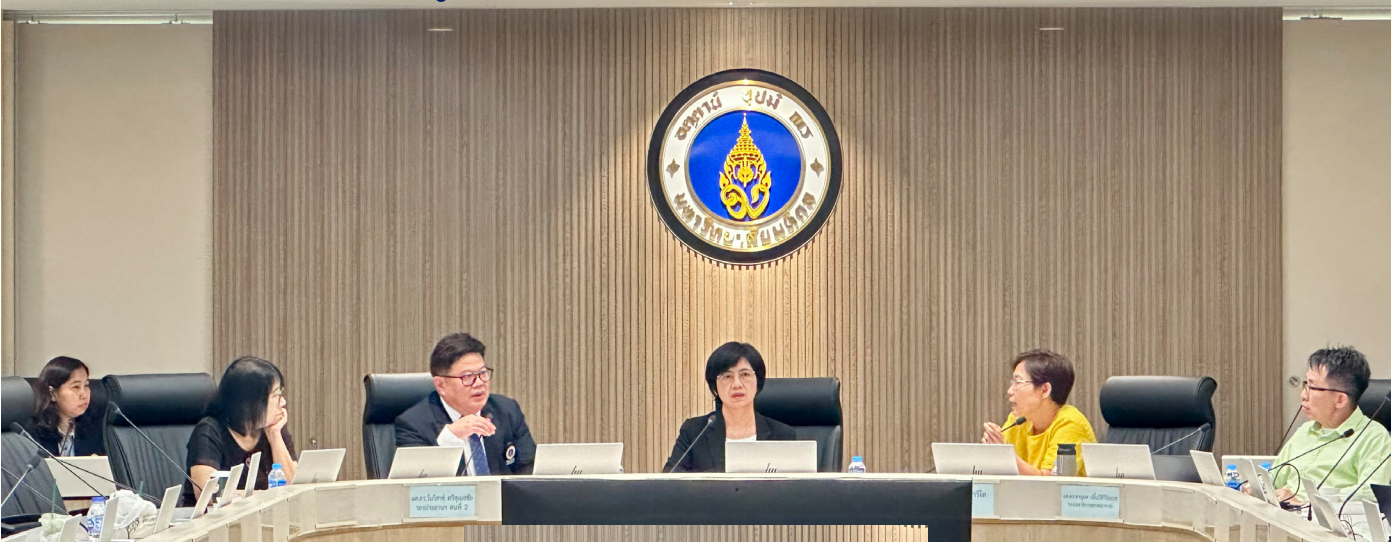




ดร.ศรายุทธ แสงจันทร์ รองอธิการบดีฝ่ายการคลัง บรรยายพิเศษ เรื่อง “การบริหารจัดการเงินที่หักจากเงินเดือน 0.2 เท่า เพื่อจัดสวัสดิการให้กับบุคลากร” โดยมี คุณอภิญา สุราศรี ผู้อำนวยการกองคลัง ร่วมให้ข้อมูล และตอบข้อซักถามของสมาชิก ในการประชุมสภาคณาจารย์ สามัญ ครั้งที่ 7/2568 เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคม 2568 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์เกียรติคุณ น.พ.นที ริกซ์พลเมือง ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



## สารจากประธานสภาคณาจารย์

โดย ศาสตราจารย์ ดร.นริศรา จันทร์ทาทิตย์



### สวัสดิประชาคมมหิดลทุกท่าน

เดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา สภาคณาจารย์เรียนเชิญ ดร.ศรายุทธ แสงจันทร์ รองอธิการบดีฝ่ายการคลัง บรรยายพิเศษในการประชุมสภาคณาจารย์สามัญ ครั้งที่ 7/2568

เรื่อง การบริหารจัดการเงินที่หักจากเงินเดือน 0.2 เท่า เพื่อจัดสวัสดิการให้กับบุคลากร โดยท่านให้ข้อมูลแก่สมาชิกฯ ถึงเงินที่หักจากเงินเดือนบุคลากร 0.2% ถูกนำมาจัดสรรเป็นสวัสดิการ ครอบคลุมค่ารักษาพยาบาล ค่าเล่าเรียนบุตร เงินช่วยเหลือกรณีเสียชีวิต เงินชดเชย และ เงินประจำตำแหน่ง ซึ่งการใช้เงินประจำตำแหน่งจากงบสวัสดิการนี้ เป็นประเด็นสำคัญที่ถูกหยิบยกขึ้นมาหารืออย่างมาก นอกจากนี้ ท่านได้แจ้งว่าจะมีการปรับปรุงกระบวนการ และระบบด้านการเงินการคลัง ให้เป็นระบบ โปร่งใส ตรวจสอบได้ และคล่องตัวขึ้น ในการบรรยายจากท่านยังมีประเด็นอื่น ๆ อีกนะคะ หากมีความคืบหน้าอย่างไรจะมาแจ้งให้ทุกท่านได้รับทราบต่อไปค่ะ

ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรมที่เป็นความร่วมมือระหว่าง สภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ ที่ประชุมประธานสภาอาจารย์มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ปอมท.) จัดการเสวนาทางวิชาการ ปอมท. ครั้งที่ 2/2568 เรื่อง “โอกาสและความท้าทาย: AI กับการสร้างผลงานวิชาการ” โดย ศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ กนกนุกุลชัย (ราชบัณฑิต) อธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย เป็นวิทยากร ในวันอังคารที่ 19 สิงหาคม 2568 เวลา 13.00-16.00 น. รูปแบบ Hybrid ณ ห้องประชุม ศ.เกียรติคุณ นพ.นที รัชต์พลเมือง ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ออนไลน์ผ่าน WebEx Webinar และ FB Fanpage : ที่ประชุมประธานสภาอาจารย์มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ปอมท.)

ท้ายนี้ สมาชิกสภาคณาจารย์ชุดปัจจุบัน กำลังจะครบวาระในเดือนพฤศจิกายนที่จะถึงนี้แล้วนะคะ ขอให้ทุกท่านติดตามข่าวจากสภาคณาจารย์ และส่วนงานของท่าน เพื่อจะไม่พลาดช่วงเวลาสำคัญค่ะ

ขอบคุณทุกท่านที่ติดตามข่าวสภาคณาจารย์

### สารจากประธานสภาคณาจารย์

2

### โครงการนำร่องการมีส่วนร่วมของประชาคมมหิดล

3

### ตอนที่ 2 สถิติการตอบแบบสอบถาม

### คอลัมน์ “กินดี ปลอดภัย โกลโสด”

### เรื่อง สุขภาพดีกับวิถีการกินสำหรับอาหารไทย

8

### ข่าวประชาสัมพันธ์

12

### ภาพกิจกรรม

13

### บรรณาธิการแถลง

14



# โครงการนำร่อง

Survey 2025 : MU Academic Staff's

## การมีส่วนร่วมของประชาคมมหิดล

ขอเรียนแจ้งอาจารย์ทุกท่าน

ร่วมตอบแบบสอบถาม

ทำแบบสอบถามง่าย ๆ ใจเวลาใช้เดียว

ไม่มีการเก็บข้อมูลชื่อของผู้อตอบ

บทความโดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาญยศ ปลื้มปิติวิธีเวช

สมาชิกสภาคณาจารย์ ประเภทผู้แทนทั่วไป คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



เราต้องการฟังเสียงจากคุณ

### (ตอนที่ 2 : สถิติการตอบแบบสอบถาม)

ก่อนอื่นผมขอใช้โอกาสนี้ในการ**ขอบคุณเพื่อน ๆ คณาจารย์**ที่ได้มีส่วนร่วมในการตอบแบบสอบถามของ **โครงการนำร่องการมีส่วนร่วมของประชาคมมหิดล** (Pilot Project for Community Participation of Mahidol University) ซึ่งดำเนินการโดยสภาคณาจารย์ ในบทความตอนที่แล้ว (ซึ่งสามารถย้อนกลับไปอ่านรายละเอียดได้ในข่าวสภาคณาจารย์ เดือนมิถุนายน 2568) ผมได้อธิบายว่าโครงการนี้มีวัตถุประสงค์ที่สำคัญเพื่ออะไร และมีแบบสอบถามที่ประกอบด้วยคำถามอะไรบ้าง รวมถึงการดำเนินการในเบื้องต้นเป็นอย่างไร บัดนี้ระยะเวลาในการตอบแบบสอบถามได้สิ้นสุดลงแล้ว ในบทความนี้ผมจึงขอนำเสนอข้อมูลการประชาสัมพันธ์เชิญชวนที่ผ่านมามีอะไรบ้างและการตอบแบบสอบถามของคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล มีสถิติที่น่าสนใจอะไรบ้าง

### การประชาสัมพันธ์เชิญชวน

สภาคณาจารย์ได้ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเพื่อน ๆ คณาจารย์ให้มีส่วนร่วมโดยการตอบแบบสอบถามได้ดำเนินการทั้งในรูปแบบข้อความและจัดทำเป็นโปสเตอร์ และนำเสนอผ่านหลาย**ช่องทาง** ได้แก่ (1) สมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนส่วนงาน (2) สมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนทั่วไป (3) Facebook และ Facebook Fanpage ของสภาคณาจารย์ (4) ข่าวสภาคณาจารย์ และ (5) หนังสือจากสภาคณาจารย์ถึงหัวหน้าส่วนงานเพื่อโปรดช่วยประชาสัมพันธ์ ส่วน**เทคนิคการประชาสัมพันธ์**ก็แล้วแต่สมาชิกสภาคณาจารย์แต่ละคน ซึ่งอาจจะเชิญชวนผ่าน Line กลุ่ม หรือ Line ส่วนตัว หรือ อาจใช้การพูดคุยเชิญชวนแบบ Face-to-face ก็ได้ นอกจากนี้ คณะทำงานได้มีการกระตุ้นสมาชิกสภาคณาจารย์ได้โปรดช่วยประชาสัมพันธ์เป็นระยะ ๆ ดังนี้

- วันที่ 7 พ.ค. 2568 เปิดตัวโครงการในที่ประชุมสภาคณาจารย์สามัญ ครั้งที่ 5/2568 โดยฝากให้สมาชิกสภาคณาจารย์ ประเภทผู้แทนส่วนงาน ช่วยประชาสัมพันธ์ไปยังอาจารย์ของแต่ละส่วนงาน
- วันที่ 19 พ.ค. 2568 Boostup #1 ผ่านช่องทางสมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนส่วนงาน (ช่องทางที่ 1)
- วันที่ 26 พ.ค. 2568 Boostup #2 ผ่านช่องทางสมาชิกสภาคณาจารย์ประเภทผู้แทนส่วนงาน (ช่องทางที่ 1)
- วันที่ 4 มิ.ย. 2568 Boostup #3 ผ่านทุกช่องทางของสภาคณาจารย์ (ช่องทางที่ 1 ถึง 4) รวมถึงทำหนังสือจากสภาคณาจารย์ถึงหัวหน้าส่วนงาน เพื่อโปรดช่วยประชาสัมพันธ์ (ช่องทางที่ 5)
- วันที่ 11 มิ.ย. 2568 Boostup #4 ผ่านทุกช่องทางของสภาคณาจารย์ (ช่องทางที่ 1 ถึง 4)
- วันที่ 26 มิ.ย. 2568 Boostup #5 ผ่านทุกช่องทางของสภาคณาจารย์ (ช่องทางที่ 1 ถึง 4)
- วันที่ 30 มิ.ย. 2568 Boostup #6 ผ่านทุกช่องทางของสภาคณาจารย์ (ช่องทางที่ 1 ถึง 4)

## สถิติการตอบแบบสอบถามโดยรวม

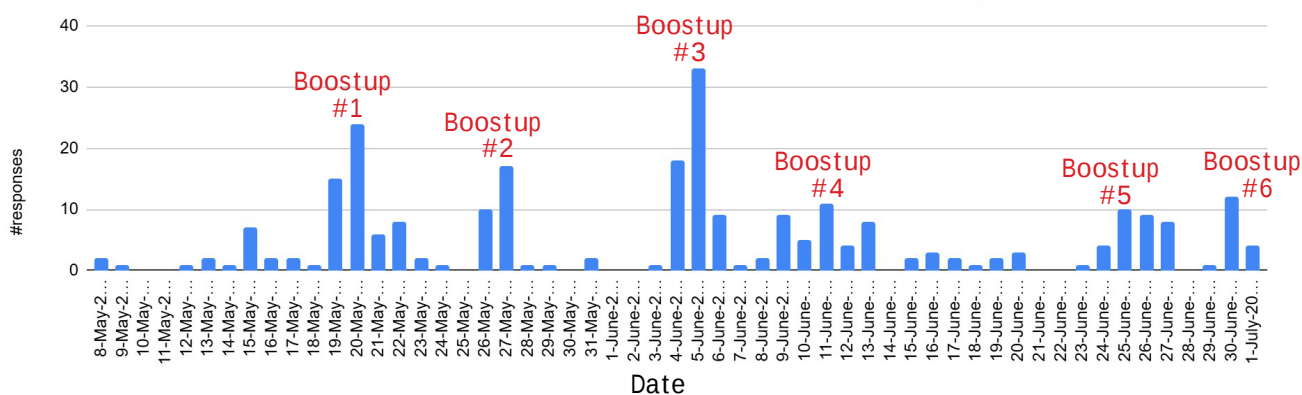
ในที่นี้ เรามีสมมุติฐานว่าอาจารย์ที่มีส่วนร่วมในการตอบสอบถามแต่ละคนจะมีการตอบแบบสอบถามเพียงครั้งเดียว ดังนั้น จำนวนคำตอบที่ได้รับจากแบบสอบถามเทียบเท่ากับจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม

จำนวนประชากรที่ใช้เป็นฐานในการคำนวณสถิติ คือจำนวนอาจารย์ (อ. ผศ. รศ. ศ.) ไม่รวมนักวิจัย ซึ่ง สกิดมาจาก “รายงานสารสนเทศบุคลากร มหาวิทยาลัยมหิดล” ซึ่งเป็นข้อมูล ณ วันที่ 30 เมษายน 2568 รวบรวม โดยกองทรัพยากรบุคคล URL: [http://intranet.mahidol/op/orpr/system/statistics/faculty\\_academic.php](http://intranet.mahidol/op/orpr/system/statistics/faculty_academic.php) มีจำนวนทั้งสิ้น **4,018 คน** จาก **37 ส่วนงาน** ที่แบ่งตามเกณฑ์ของกองทรัพยากรบุคคล ซึ่งแตกต่างจากส่วนงานที่แบ่งเพื่อกำหนดจำนวนตัวแทนที่เป็นสมาชิกสภาคณาจารย์ที่มีเพียง 32 ส่วนงาน

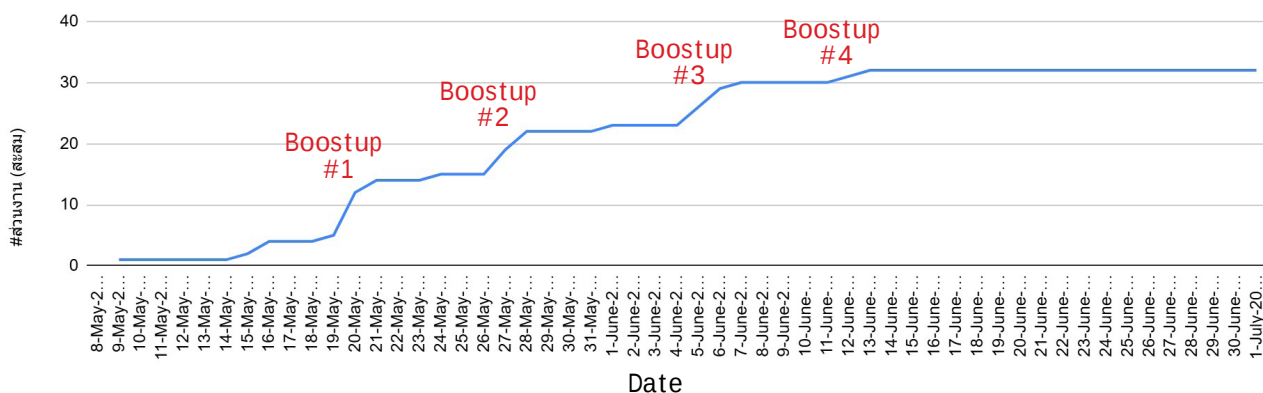
จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามรวมทั้งสิ้น **269 คน** (6.69%) จาก **32 ส่วนงาน** (86.49%) มีผู้ที่ไม่ระบุส่วนงานจำนวน **5 คน** (คิดเป็น 1.86% เทียบกับ 269 คน)

ระยะเวลาในการตอบแบบสอบถามตามกำหนดการเดิมกำหนดไว้ถึงวันที่ 30 มิ.ย. แต่เนื่องจากในวันที่ 1 ก.ค. ระบบยังไม่ได้มีการปิด จึงยังมีเพื่อน ๆ คณาจารย์ตอบแบบสอบถามเข้ามาในระบบ คณะทำงานพิจารณาแล้วจึงนับรวมวันที่ 1 ก.ค. เป็นวันสิ้นสุดการตอบแบบสอบถาม และวันที่ 8 พ.ค. เป็นวันแรกที่มีผู้ตอบแบบสอบถามเข้ามาในระบบ ดังนั้นระยะเวลาตอบแบบสอบถามรวมทั้งสิ้น 55 วัน และผู้ตอบแบบสอบถามเฉลี่ยวันละ 4 - 5 คน

## สถิติการตอบแบบสอบถามรายวัน



ภาพที่ 1 : จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม



ภาพที่ 2 : จำนวนส่วนงาน (สะสม) ที่มีผู้ตอบแบบสอบถาม

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามในแต่ละวัน และจำนวนส่วนงาน(สะสม)ที่มีผู้ตอบแบบสอบถาม ตั้งแต่วันที่ 8 พ.ค. – 1 ก.ค. 2568 รวมถึงวันที่การประชาสัมพันธ์ได้รับการกระตุ้น (Boostup) ในแต่ละครั้งแสดงในภาพที่ 1 และ 2 ตามลำดับ จากภาพ อาจสังเกตได้ว่า (1) จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม และจำนวนส่วนงานมีการเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ เมื่อมีการกระตุ้นการประชาสัมพันธ์ในแต่ละครั้ง (2) ผู้ตอบแบบสอบถามมีจำนวนสูงสุดคือ 33 คน ในช่วงเวลาที่มีการกระตุ้นการประชาสัมพันธ์ในครั้งที่ 3 ซึ่งเป็นการประชาสัมพันธ์ที่ใช้ทุกช่องทางของสภาคณาจารย์ นอกเหนือจากการใช้ช่องทางผู้แทนส่วนงานเพียงช่องทางเดียว และ (3) การกระตุ้นการประชาสัมพันธ์ช่วงท้าย ไม่มีผลต่อการเพิ่มจำนวนส่วนงานที่มีผู้ตอบแบบสอบถาม

### สถิติการตอบแบบสอบถามแยกตามส่วนงาน

|        | ส่วนงาน                                                                                                 | จำนวนอาจารย์<br>(อ. ผศ. รศ. ศ.) | จำนวนการตอบ<br>แบบสอบถาม | %การตอบ<br>แบบสอบถาม |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------|
| * AM   | โครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ* (Mahidol University Amnatcharoen Campus)                              | 29                              | 8                        | 27.59%               |
| * NA   | โครงการจัดตั้งวิทยาเขตนครสวรรค์* (Mahidol University Nakhonsawan Campus)                                | 43                              | 11                       | 25.58%               |
| * IHRP | โครงการจัดตั้งสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา* (Institute of Human Rights and Peace Stud                | 13                              | 0                        | 0.00%                |
| * OP   | สำนักงานอธิการบดี* (Office of the President)                                                            | 8                               | 0                        | 0.00%                |
| PT     | คณะกายภาพบำบัด (Faculty of Physical Therapy)                                                            | 59                              | 4                        | 6.78%                |
| DT     | คณะทันตแพทยศาสตร์ (Faculty of Dentistry)                                                                | 175                             | 6                        | 3.43%                |
| MT     | คณะเทคโนโลยีการแพทย์ (Faculty of Medical Technology)                                                    | 83                              | 6                        | 7.23%                |
| ICT    | คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (Faculty of Information and Communication Technol                     | 41                              | 9                        | 21.95%               |
| NS     | คณะพยาบาลศาสตร์ (Faculty of Nursing)                                                                    | 109                             | 23                       | 21.10%               |
| RA     | คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital)                              | 950                             | 26                       | 2.74%                |
| SI     | คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (Faculty of Medicine Siriraj Hospital)                                       | 892                             | 7                        | 0.78%                |
| PY     | คณะเภสัชศาสตร์ (Faculty of Pharmacy)                                                                    | 96                              | 10                       | 10.42%               |
| SC     | คณะวิทยาศาสตร์ (Faculty of Science)                                                                     | 288                             | 7                        | 2.43%                |
| EG     | คณะวิศวกรรมศาสตร์ (Faculty of Engineering)                                                              | 147                             | 1                        | 0.68%                |
| TM     | คณะเวชศาสตร์เขตร้อน (Faculty of Tropical Medicine)                                                      | 104                             | 9                        | 8.65%                |
| LA     | คณะศิลปศาสตร์ (Faculty of Liberal Arts)                                                                 | 61                              | 3                        | 4.92%                |
| SH     | คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ (Faculty of Social Sciences and Humanities)                                | 88                              | 4                        | 4.55%                |
| VS     | คณะสัตวแพทยศาสตร์ (Faculty of Veterinary Science)                                                       | 74                              | 4                        | 5.41%                |
| PH     | คณะสาธารณสุขศาสตร์ (Faculty of Public Health)                                                           | 140                             | 1                        | 0.71%                |
| EN     | คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ (Faculty of Environment and Resource Studies)                           | 56                              | 3                        | 5.36%                |
| GR     | บัณฑิตวิทยาลัย (Faculty of Graduate Studies)                                                            | 6                               | 2                        | 33.33%               |
| KA     | วิทยาเขตกาญจนบุรี (Mahidol University Kanchanaburi Campus)                                              | 56                              | 26                       | 46.43%               |
| CM     | วิทยาลัยการจัดการ (College of Management)                                                               | 22                              | 2                        | 9.09%                |
| MS     | วิทยาลัยดุริยางคศิลป์ (College of Music)                                                                | 125                             | 9                        | 7.20%                |
| IC     | วิทยาลัยนานาชาติ (Mahidol University International College)                                             | 127                             | 0                        | 0.00%                |
| SS     | วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา (College of Sports Science and Technology)                       | 26                              | 4                        | 15.38%               |
| CRS    | วิทยาลัยศาสนศึกษา (College of Religious Studies)                                                        | 14                              | 3                        | 21.43%               |
| MB     | สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล (Institute of Molecular Biosciences)                                        | 36                              | 18                       | 50.00%               |
| IL     | สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ (Institute for Innovative Learning)                                           | 15                              | 2                        | 13.33%               |
| AIHD   | สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน (ASEAN Institute for Health Development)                                       | 13                              | 3                        | 23.08%               |
| IN     | สถาบันโภชนาการ (Institute of Nutrition)                                                                 | 31                              | 14                       | 45.16%               |
| IPSR   | สถาบันวิจัยประชากรและสังคม (Institute for Population and Social Research)                               | 34                              | 7                        | 20.59%               |
| RILCA  | สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย (Research Institute for Languages and Cultures of Asia)                | 33                              | 22                       | 66.67%               |
| NICFD  | สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว (National Institute for Child and Family Develo              | 18                              | 10                       | 55.56%               |
| IDS    | โรงเรียนสาธิตนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล <sup>Δ</sup> (Mahidol University International Demonstration     | 4                               | 0                        | 0.00%                |
| DOPE   | สถาบันวิทยาศาสตร์การวิเคราะห์และตรวจสารในทางการกีฬา <sup>Δ</sup> (Analytical Sciences and National Do   | 2                               | 0                        | 0.00%                |
| SIREE  | โครงการจัดตั้งสถาบันอุทยานธรรมชาตวิทยาลัยสุโขทัย <sup>Δ</sup> (Project of Institute Establishment for S | 0                               | 0                        | 0.00%                |
| ZZ     | ไม่ประสงค์ระบุชื่อส่วนงาน (Prefer not to specify the faculty/college/institute)                         | 0                               | 5                        | 1.86%                |
|        | รวม                                                                                                     | 4018                            | 269                      | 6.69%                |

ภาพที่ 3 : จำนวนและสัดส่วนจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามในแต่ละส่วนงาน

จำนวนและสัดส่วนผู้ตอบแบบสอบถามจากแต่ละส่วนงานแสดงในภาพที่ 3 ซึ่งจะเห็นได้ว่า

- ส่วนงานที่มีจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามสูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่ วิทยาเขตกาญจนบุรี (26 คน) คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (26 คน) คณะพยาบาลศาสตร์ (23 คน) สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเซีย (22 คน) และสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล (18 คน)
- ส่วนงานที่มีสัดส่วนผู้ตอบแบบสอบถามสูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่ สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเซีย (66.67%) สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว (55.56%) สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล (50.00%) วิทยาเขตกาญจนบุรี (46.43%) และสถาบันโภชนาการ (45.16%)
- ส่วนงานที่ไม่มีผู้ตอบแบบสอบถามได้แก่ โครงการจัดตั้งสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา สำนักงานอธิการบดี วิทยาลัยนานาชาติ โรงเรียนสาธิตนานาชาติมหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันวิทยาศาสตร์การวิเคราะห์และตรวจสอบสารในการกีฬา และโครงการจัดตั้งสถาบันอุทยานธรรมชาติวิทยาสีรูงงชาติ ซึ่งทั้ง 6 ส่วนงานสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 กลุ่ม ได้แก่
  - กลุ่มที่ 1 ประกอบด้วย โรงเรียนสาธิตนานาชาติมหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันวิทยาศาสตร์การวิเคราะห์และตรวจสอบสารในการกีฬา และโครงการจัดตั้งสถาบันอุทยานธรรมชาติวิทยาสีรูงงชาติ ซึ่งเป็นส่วนงานที่ไม่มีผู้แทนของส่วนงานอยู่ในสภาคณาจารย์ (ในวาระ 2566-2568)
  - กลุ่มที่ 2 ประกอบด้วย วิทยาลัยนานาชาติ ซึ่งเป็นส่วนงานที่มีผู้แทนของส่วนงานอยู่ในสภาคณาจารย์
  - กลุ่มที่ 3 ประกอบด้วย โครงการจัดตั้งสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา และสำนักงานอธิการบดี ซึ่งเป็นส่วนงานที่ไม่มีผู้แทนโดยตรงอยู่ในสภาคณาจารย์ เนื่องจากส่วนงานทั้ง 2 แห่งอยู่ภายใต้โครงสร้างเดียวกับ โครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ และโครงการจัดตั้งวิทยาเขตนครสวรรค์ ซึ่งส่วนงานทั้งหมดดังกล่าว มีผู้แทนอยู่ในสภาคณาจารย์ชุดปัจจุบันที่มาจากโครงการจัดตั้งวิทยาเขตนครสวรรค์เพียงท่านเดียว

สถิติการตอบแบบสอบถามแยกตามวิทยาเขต

| วิทยาเขต   | จำนวนอาจารย์ (อ. ผศ. รศ. ศ.) | จำนวนการตอบแบบสอบถาม | %การตอบแบบสอบถาม |
|------------|------------------------------|----------------------|------------------|
| กาญจนบุรี  | 56                           | 26                   | 46.43%           |
| อำนาจเจริญ | 29                           | 8                    | 27.59%           |
| นครสวรรค์  | 43                           | 11                   | 25.58%           |
| ศาลายา     | 1114                         | 128                  | 11.49%           |
| พญาไท      | 1775                         | 61                   | 3.44%            |
| บางกอกน้อย | 1001                         | 30                   | 3.00%            |

ภาพที่ 4 : แสดงสัดส่วนผู้ตอบแบบสอบถามที่มาจากแต่ละวิทยาเขต

จะเห็นได้ว่าวิทยาเขตกาญจนบุรี วิทยาเขตอำนาจเจริญ และวิทยาเขตนครสวรรค์ มีสัดส่วนการตอบแบบสอบถามสูงสุดสามอันดับแรก และมีสัดส่วนมากกว่า 25% ส่วนวิทยาเขตศาลายามีสัดส่วนที่มากกว่า 10% และวิทยาเขตพญาไท และบางกอกน้อย มีสัดส่วนที่น้อยกว่า 10% ทั้งนี้ การคำนวณจำนวนและสัดส่วนผู้ตอบแบบสอบถามแยกตามวิทยาเขตอาจมีการคลาดเคลื่อนบ้าง เนื่องจากในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ ไม่ได้มีการเก็บข้อมูลวิทยาเขตที่ผู้ตอบแบบสอบถามปฏิบัติงานอยู่ แต่การคำนวณดังกล่าวอยู่บนฐานข้อมูลที่ตั้งหลัก (Main office) ของส่วนงาน เช่น วิทยาเขตบางกอกน้อย ประกอบด้วย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นต้น

## ผลการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับผู้แทนส่วนงาน

| ส่วนงาน                                                                                                      | จำนวนการตอบแบบสอบถาม | ไม่ทราบว่ามีผู้แทนส่วนงานหรือไม่ (I am not know there is a faculty representative or not) | ทราบว่ามีผู้แทนส่วนงานหรือไม่ (There is a faculty representative or not) | ไม่มีการตอบแบบสอบถาม (I don't know there is a faculty representative or not) | ไม่ทราบว่ามีผู้แทนส่วนงานหรือไม่ (I am not know there is a faculty representative or not) | ทราบว่ามีผู้แทนส่วนงานหรือไม่ (There is a faculty representative or not) | ไม่มีการตอบแบบสอบถาม (I don't know there is a faculty representative or not) | ไม่ทราบว่ามีผู้แทนส่วนงานหรือไม่ (I am not know there is a faculty representative or not) | ทราบว่ามีผู้แทนส่วนงานหรือไม่ (There is a faculty representative or not) | ไม่มีการตอบแบบสอบถาม (I don't know there is a faculty representative or not) | ไม่ทราบว่ามีผู้แทนส่วนงานหรือไม่ (I am not know there is a faculty representative or not) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| AM วิทยาลัยนานาชาติ (Mahidol University Amnatcharoen Campus)                                                 | 8                    | 3                                                                                         | 0                                                                        | 2                                                                            | 3                                                                                         | 37.50%                                                                   |                                                                              |                                                                                           | 25.00%                                                                   | 37.50%                                                                       |                                                                                           |
| NA วิทยาลัยนานาชาติ (Mahidol University Nakhonsawan Campus)                                                  | 11                   | 0                                                                                         | 0                                                                        | 11                                                                           | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| IHRP วิทยาลัยนานาชาติเพื่อสันติภาพและสิทธิมนุษยชน (Institute of Human Rights and Peace Studies)              | 0                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 0                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |
| OP สำนักงานอธิการบดี (Office of the President)                                                               | 0                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 0                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |
| PT คณะกายภาพบำบัด (Faculty of Physical Therapy)                                                              | 4                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 4                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| DT คณะทันตแพทยศาสตร์ (Faculty of Dentistry)                                                                  | 6                    | 0                                                                                         | 3                                                                        | 3                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              | 50.00%                                                                                    | 50.00%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| MT คณะเทคโนโลยีการแพทย์ (Faculty of Medical Technology)                                                      | 6                    | 1                                                                                         | 0                                                                        | 5                                                                            | 0                                                                                         | 16.67%                                                                   |                                                                              |                                                                                           | 83.33%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| ICT คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (Faculty of Information and Communication Technology)                  | 9                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 9                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| NS คณะพยาบาลศาสตร์ (Faculty of Nursing)                                                                      | 23                   | 0                                                                                         | 1                                                                        | 22                                                                           | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              | 4.35%                                                                                     | 95.65%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| RA คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี (Faculty of Medicine Ramathubodi Hospital)                                | 26                   | 5                                                                                         | 8                                                                        | 13                                                                           | 0                                                                                         | 19.23%                                                                   |                                                                              | 30.77%                                                                                    | 50.00%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| SI คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (Faculty of Medicine Siriraj Hospital)                                         | 7                    | 3                                                                                         | 3                                                                        | 1                                                                            | 0                                                                                         | 42.86%                                                                   |                                                                              | 42.86%                                                                                    | 14.29%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| PY คณะเภสัชศาสตร์ (Faculty of Pharmacy)                                                                      | 10                   | 1                                                                                         | 1                                                                        | 7                                                                            | 1                                                                                         | 10.00%                                                                   |                                                                              | 10.00%                                                                                    | 70.00%                                                                   | 10.00%                                                                       |                                                                                           |
| SC คณะวิทยาศาสตร์ (Faculty of Science)                                                                       | 7                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 7                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| EG คณะวิศวกรรมศาสตร์ (Faculty of Engineering)                                                                | 1                    | 0                                                                                         | 1                                                                        | 0                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| TM คณะเวชศาสตร์เขตร้อน (Faculty of Tropical Medicine)                                                        | 9                    | 0                                                                                         | 1                                                                        | 8                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              | 11.11%                                                                                    | 88.89%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| LA คณะศิลปศาสตร์ (Faculty of Liberal Arts)                                                                   | 3                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 3                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| SH คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ (Faculty of Social Sciences and Humanities)                                  | 4                    | 0                                                                                         | 1                                                                        | 3                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              | 25.00%                                                                                    | 75.00%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| VS คณะสัตวแพทยศาสตร์ (Faculty of Veterinary Science)                                                         | 4                    | 1                                                                                         | 1                                                                        | 2                                                                            | 0                                                                                         | 25.00%                                                                   |                                                                              | 25.00%                                                                                    | 50.00%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| PH คณะสาธารณสุขศาสตร์ (Faculty of Public Health)                                                             | 1                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 1                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| EN คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ (Faculty of Environment and Resource Studies)                             | 3                    | 1                                                                                         | 0                                                                        | 2                                                                            | 0                                                                                         | 33.33%                                                                   |                                                                              |                                                                                           | 66.67%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| GR บัณฑิตวิทยาลัย (Faculty of Graduate Studies)                                                              | 2                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 2                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| KA วิทยาลัยกาญจนาภิเษก (Mahidol University Kanchanaburi Campus)                                              | 26                   | 1                                                                                         | 1                                                                        | 24                                                                           | 0                                                                                         | 3.85%                                                                    |                                                                              | 3.85%                                                                                     | 92.31%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| CM วิทยาลัยการจัดการ (College of Management)                                                                 | 2                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 2                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| MS วิทยาลัยดุสิตธานี (College of Dusit Thani)                                                                | 9                    | 2                                                                                         | 3                                                                        | 4                                                                            | 0                                                                                         | 22.22%                                                                   |                                                                              | 33.33%                                                                                    | 44.44%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| IC วิทยาลัยนานาชาติ (Mahidol University International College)                                               | 0                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 0                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |
| SS วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา (College of Sports Science and Technology)                         | 3                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 4                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| CRS วิทยาลัยศาสนศึกษา (College of Religious Studies)                                                         | 3                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 3                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| MB สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล (Institute of Molecular Biosciences)                                          | 18                   | 0                                                                                         | 2                                                                        | 16                                                                           | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              | 11.11%                                                                                    | 88.89%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| IL สถาบันวิจัยสภาวะการเรียนรู้ (Institute for Innovative Learning)                                           | 2                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 2                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| AHSD สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน (ASEAN Institute for Health Development)                                       | 3                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 3                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| IN สถาบันโภชนาการ (Institute of Nutrition)                                                                   | 14                   | 2                                                                                         | 0                                                                        | 12                                                                           | 0                                                                                         | 14.29%                                                                   |                                                                              |                                                                                           | 85.71%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| IPSR สถาบันวิจัยประชากรและสังคม (Institute for Population and Social Research)                               | 7                    | 1                                                                                         | 0                                                                        | 6                                                                            | 0                                                                                         | 14.29%                                                                   |                                                                              |                                                                                           | 85.71%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| RILCA สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเอเชีย (Research Institute for Languages and Cultures of Asia)               | 22                   | 0                                                                                         | 4                                                                        | 18                                                                           | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              | 18.18%                                                                                    | 81.82%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| NICFD สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว (National Institute for Child and Family Development)       | 10                   | 0                                                                                         | 0                                                                        | 10                                                                           | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           | 100.00%                                                                  |                                                                              |                                                                                           |
| IDIS วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล (Mahidol University International Demonstration Institute)            | 0                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 0                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |
| DOPE สถาบันวิทยาศาสตร์การแพทย์และเวชศาสตร์การกีฬา (Analytical Sciences and National Do)                      | 0                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 0                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |
| SIREE โครงการจัดตั้งสถาบันยุทธศาสตร์นานาชาติ (Project of Institute Establishment for International Strategy) | 0                    | 0                                                                                         | 0                                                                        | 0                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |                                                                          |                                                                              |                                                                                           |
| ZZ ไม่ประสงค์ระบุส่วนงาน (Prefer not to specify the faculty/college/institute)                               | 5                    | 0                                                                                         | 1                                                                        | 4                                                                            | 0                                                                                         |                                                                          |                                                                              | 20.00%                                                                                    | 80.00%                                                                   |                                                                              |                                                                                           |
| รวม                                                                                                          | 269                  | 21                                                                                        | 31                                                                       | 213                                                                          | 4                                                                                         | 7.81%                                                                    |                                                                              | 11.52%                                                                                    | 79.18%                                                                   | 1.49%                                                                        |                                                                                           |

ภาพที่ 5 : แสดงผลการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับผู้แทนส่วนงาน

คำถามข้อที่ 6 ของแบบสอบถาม ถามว่า ท่านทราบหรือไม่ว่าผู้แทนส่วนงานของท่านในสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดลคือใคร (Do you know who your faculty/institute/college's representative in the Faculty Senate is?) ผลการตอบแบบสอบถามแสดงในภาพที่ 5 ซึ่งจะเห็นได้ว่า

- ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ (79.18%) ทราบว่าส่วนงานของตนมีผู้แทนส่วนงานในสภาคณาจารย์ และทราบว่าผู้แทนส่วนงานของตนคือใคร ในขณะที่ผู้ตอบแบบสอบถามบางส่วน (19.33%) ไม่ทราบว่าส่วนงานของตนมีผู้แทนส่วนงานในสภาคณาจารย์หรือไม่ หรือไม่ทราบว่าผู้แทนส่วนงานของตนคือใคร
- ส่วนงานที่มีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดที่ทราบว่าผู้แทนส่วนงานของตนเองคือใครมีทั้งสิ้น 13 ส่วนงาน ได้แก่ โครงการจัดตั้งวิทยาเขตนครสวรรค์ คณะกายภาพบำบัด คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร คณะวิทยาศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย วิทยาลัยการจัดการ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา วิทยาลัยศาสนศึกษา สถาบันนวัตกรรม การเรียนรู้ สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน และสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
- คำตอบจากผู้ตอบแบบสอบถามจากส่วนงานที่เหลืออื่น ๆ มีคำตอบที่หลากหลาย ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงข้อเท็จจริงเกี่ยวกับผู้แทนส่วนงาน ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดล กับข้อเท็จจริงเกี่ยวกับผู้แทนส่วนงานที่ผู้ตอบแบบสอบถามเข้าใจอาจไม่เหมือนกัน

เอาละครับ บทความนี้ ผมขอจบการนำเสนอสถิติข้อเท็จจริงที่ได้รับจากการตอบแบบสอบถามของคณาจารย์ให้ประชาคมรับทราบเพียงเท่านี้ก่อน ผลการวิเคราะห์คำตอบจากผู้ตอบแบบสอบถาม ในการตอบคำถามอีก 4 ข้อ จะได้รับการนำเสนอในตอนต่อไป เนื่องจากอยู่ระหว่างการดำเนินการโดยคณะทำงานที่แต่งตั้งโดยสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล **mu**

## คอลัมน์ “กินดี ปลอดภัย ไกลโรค”

จากหนังสือ 45 เรื่องเล่าอาหารและโภชนาการ  
กินดี ปลอดภัย ปลอดภัย  
สถาบันโภชนาการ

# สุขภาพดี

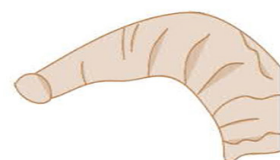
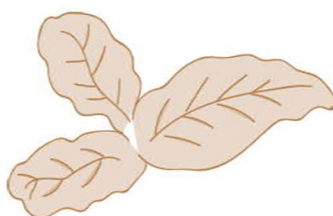
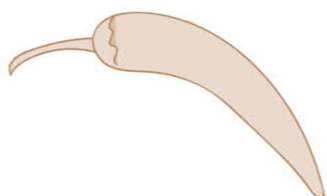
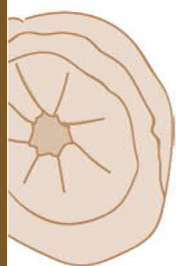
## กับวิถีการกินสำหรับอาหารไทย

อรรพรรณ เกตวัลค์

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของคนไทยในปัจจุบันเปลี่ยนไปจากเดิม โดยนิยมบริโภคอาหารประเภทแป้งอย่างขนมปัง หมักดอง ฟาสต์ฟู้ด ซึ่งจัดเป็นรูปแบบอาหารที่ขาดสมดุลทางโภชนาการ เพราะมักมีพวกแป้ง เนื้อสัตว์ หรือไขมันในปริมาณมาก แต่บริโภคพืชผักน้อย อีกทั้งนิยมบริโภคอาหารประเภทหวานจัด มันจัด และเค็มจัด ซึ่งเน้นความอร่อยเท่านั้น แต่ขาดสารอาหารสำคัญที่เป็นประโยชน์ส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดี อาหารเหล่านี้จึงอาจเป็นหนึ่งในสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ หากเปรียบเทียบกับวิถีการกินแบบไทยในอดีตคนไทยมีสุขภาพดี อายุยืนยาว เพราะอาหารไทยอุดมด้วยพืชเครื่องเทศ สมุนไพรหลากหลายชนิด เช่น กระเทียม หอมแดง ตะไคร้ ผัวยะหรูด พริกไทย ลูกกระวาน ฯลฯ นำมาเป็นส่วนประกอบของเครื่องแกง หรือที่เรียกกันสั้นๆ ว่า พริกแกง นำไปทำเป็นอาหารประเภทแกงต่างๆ เช่น พริกแกงแดง พริกแกงเหลือง พริกแกงมัสมั่น พริกแกงส้ม พริกแกงเผ็ด พริกแกงกะหรี่ พริกแกงพะแนง พริกแกงเขียวหวาน เครื่องต้มยำ และเครื่องต้มยำ เป็นต้น และยังเป็นส่วนผสม

ที่สำคัญของน้ำพริกต่างๆ ที่อยู่คู่ครัวไทย เช่น น้ำพริกกะปิ น้ำพริกตาแดง น้ำพริกนรก เป็นต้น

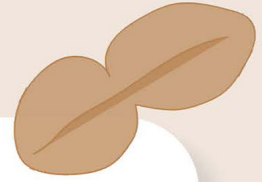
“พริก” มีสารแคปไซซิน มีคุณสมบัติช่วยลดการอักเสบ บรรเทา โรครูมาตอยด์ ช่วยระบบไหลเวียนของเลือด ทำให้ชะลอการเพิ่มขึ้นของระดับ น้ำตาลในเลือด นอกจากนี้ ยังมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ และต้านการเกิดออกซิเดชัน ของไขมันได้ดีกว่าวิตามินอี “กระเทียม” ช่วยต้านการเกิดอนุมูลอิสระ และยังช่วย เพิ่ม “เอนไซม์แอล” ซึ่งจัดเป็นไขมันชนิดดีที่ร่างกายสามารถผลิตเองได้ โดยการ ออกกำลังกาย และเอนไซม์แอลที่เพิ่มขึ้นนั้น สามารถไปดึงไขมันชนิดเลวในร่างกาย ไปทำลายที่ตับ “ตะไคร้” มีคุณสมบัติช่วยลดคอเลสเตอรอล ลดน้ำตาลในเลือด สามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรียหลายชนิด และยังต่อต้านการ ก่อกลายพันธุ์ ทำให้ลดความเสี่ยงในการเป็นโรคมะเร็ง “หอมแดง” นอกจากจะ ช่วยรักษาอาการเป็นหวัด คัดจมูกแล้ว ยังมีสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยขับลม และลด คอเลสเตอรอล



“ว่า” มีฤทธิ์ต้านเชื้อรา แบคทีเรีย และยีสต์ ยับยั้งการเจริญเติบโตของเนื้องอกมะเร็ง นอกจากนี้ยังช่วยลดการอักเสบ และบรรเทาอาการบวมของโรครูมาตอยด์ ด้วย “ผิวมะกรูด” มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระสูง ต้านอักเสบ และลดความดันโลหิต โดยผลการวิจัยของสถาบันโภชนาการ พบว่า น้ำพริก และพริกแกงชนิดต่างๆ ของไทย มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ และต้านการก่อกลายพันธุ์ของสารก่อมะเร็ง นอกจากนี้ ยังพบว่า การบริโภคน้ำพริกตาแดงเป็นประจำ ช่วยต้านอนุมูลอิสระ สนับสนุนการทำงานของฮอร์โมนอินซูลิน และลดระดับน้ำตาลในเลือดได้อีกด้วย

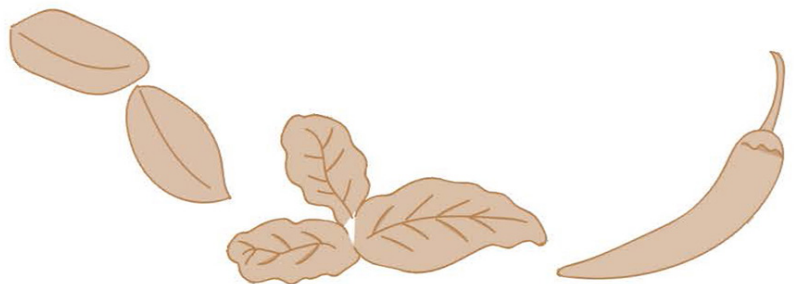
ในสำหรับไทยแต่โบราณจะวางน้ำพริกไว้ตรงกลางสำหรับในทุกๆ มื้ออาหาร โดยรับประทานร่วมกับปลานึ่ง/ต้ม/ทอด แกงเผ็ด/แกงจืด/ผัดผักร เป็นต้น น้ำพริกและแกงเผ็ด เป็นอาหารที่มีรสชาติเผ็ด ช่วยเจริญอาหาร





ในหนึ่ง **“สำหรับ”** สามารถบริโภคควบคู่ไป  
กับผักเครื่องเคียง ได้แก่ ผักสด ผักลวก  
ผักต้ม เป็นต้น ซึ่งเป็นแหล่งของใยอาหาร  
ช่วยลดความเสี่ยงของโรคมะเร็งลำไส้  
และอุดมไปด้วยสารประกอบฟลาโวนอยด์  
และสารประกอบฟีนอลิก  
หลากหลายชนิดที่เป็นประโยชน์กับสุขภาพ

นอกจากนี้ แงงไทยก็มักจะใส่น้ำสัตว์และผักต่างๆ รวมอยู่ด้วย ดังนั้น  
เมนูข้าวราดแกงไทยจึงเป็นอาหารจานด่วนแบบไทยๆ ที่มีคุณค่าทางโภชนาการ  
ครบถ้วน การบริโภคน้ำพริกและแกงไทยเป็นเมนูหลักทุกวัน ร่วมกับการบริโภค  
ผักเครื่องเคียงต่างๆ จะช่วยให้มีสุขภาพดี ชะลอความแก่ และลดความเสี่ยงของ  
การเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ ได้





มหาวิทยาลัยมหิดล  
มิ่งขวัญแผ่นดิน

ที่ประชุมประธานสภาอาจารย์มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ปอมท.) ร่วมกับ  
สภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอเชิญอาจารย์ และผู้สนใจ เข้าร่วมรับฟัง

การเสวนาทางวิชาการ ปอมท. ครั้งที่ 2/2568

# เรื่อง โอกาส และความท้าทาย : AI กับการสร้างผลงานวิชาการ

วิทยากร

ศาสตราจารย์ ดร.วรศักดิ์ ทนกุลชัย (ราชบัณฑิต)  
อธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย



ดำเนินการเสวนาโดย



รองศาสตราจารย์ ดร.ครรชิต จุตประสงค์  
สมาชิกสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มรกต เชิดเกียรติกุล  
สมาชิกสภาคณาจารย์ มหาวิทยาลัยมหิดล



ลงทะเบียน/ฝากคำถาม



วันอังคารที่ 19 สิงหาคม 2568  
เวลา 13.00-16.00 น.



ณ ห้องประชุม ศ.เกียรติคุณ นพ.นที รัชต์พลเมือง ชั้น 5  
สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม  
จำนวน 30 ท่าน



ออนไลน์ผ่าน WebEx Webinar หรือ  
FB Fanpage : ที่ประชุมประธานสภาอาจารย์มหาวิทยาลัย  
แห่งประเทศไทย - ปอมท.

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล โทรศัพท์ 0-2849-6351-2

ช่องทางการรับชม



Webex Webinar

Event number: 2644 052 6678

Event password: 190868



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันวิสาข์ ศรีสุเมธชัย รองประธานฯ คนที่ 2 พร้อมด้วยผู้แทนสมาชิก ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร ถวายพระราชกุศล และพิธีถวายพระพร เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2568 ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา (ภาพโดย งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันวิสาข์ ศรีสุเมธชัย รองประธานฯ คนที่ 2 พร้อมด้วยผู้แทนสมาชิก ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ 250 ปี ครบ 73 พรรษา 28 กรกฎาคม 2568 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยมีพิธีทำบุญตักบาตร พิธีบำเพ็ญกุศลถวายพระราชกุศล พิธีถวายพระพรชัยมงคลและถวายสัตย์ปฏิญาณ เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ เมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม 2568 ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา (ภาพโดย งานสื่อสารองค์กร กองบริหารงานทั่วไป)



# U

## รรณาธิการแถลง

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย



Wisdom of the Level

### สวัสดีชาวมหิดลทุกท่านค่ะ

ในโอกาสนี้ สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดลขอแสดงความขอบคุณอย่างจริงใจต่อคณาจารย์ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามภายใต้ โครงการนำร่องการมีส่วนร่วมของประชาคมมหิดล ซึ่งถือเป็นก้าวแรกของการเปิดพื้นที่กลางในการรับฟังความคิดเห็นและสร้างกลไกการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วนในมหาวิทยาลัย เพื่อสะท้อนเสียงของประชาคมในการพัฒนามหาวิทยาลัยให้เติบโตอย่างมั่นคงและยั่งยืน

บทความฉบับนี้ ซึ่งเขียนโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชาญยศ ปลื้มปิติวิริยะเวช สมาชิกสภาคณาจารย์ ประเภทผู้แทนทั่วไป จากคณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร นำเสนอ ตอนที่ 2 ของโครงการ ซึ่งมุ่งวิเคราะห์สถิติการตอบแบบสอบถาม พร้อมสรุปกระบวนการประชาสัมพันธ์เชิญชวนที่ได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง โดยอาศัยช่องทางหลากหลายทั้งออนไลน์ และออฟไลน์ ไม่ว่าจะเป็น Facebook ข่าวสภาคณาจารย์ กลุ่ม Line รวมถึงการพูดคุยแบบเผชิญหน้า (Face-to-face) โดยเฉพาะการ Boost-up ในช่วงเดือนพฤษภาคม ถึง มิถุนายนที่ผ่านมา ที่ช่วยกระตุ้นการมีส่วนร่วมอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง

ผลการตอบแบบสอบถามจากคณาจารย์ทั่วทั้งมหาวิทยาลัย ได้สะท้อนถึงความสนใจ ความตระหนัก และความตั้งใจของคณาจารย์ในการร่วมเป็นพลังขับเคลื่อนเชิงนโยบายและกลไกภายในที่มีส่วนร่วมจากประชาคมอย่างแท้จริง ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญของธรรมาภิบาลในระบบมหาวิทยาลัย

นอกจากนี้ สภาคณาจารย์ยังขอขอบคุณทุกฝ่ายที่มีส่วนร่วมในการประชาสัมพันธ์ โดยเฉพาะสมาชิกผู้แทนส่วนงาน ที่เป็นฟันเฟืองสำคัญในการเชื่อมโยง และส่งเสียงของคณาจารย์ไปยังส่วนกลาง ซึ่งนับเป็นแบบอย่างของการสื่อสารภายในองค์กรเชิงรุก

สุดท้ายนี้ สภาคณาจารย์ขอเน้นย้ำเจตนารมณ์ของโครงการนำร่องนี้ว่า เราได้มุ่งเพียงรวบรวมข้อมูลเพื่อรายงานผลเท่านั้น หากแต่ต้องการ “สร้างวัฒนธรรมการมีส่วนร่วม” ที่หยั่งรากลึกสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนของมหาวิทยาลัยมหิดล และเป็นแรงบันดาลใจให้กับมหาวิทยาลัยอื่น ๆ ในระบบอุดมศึกษาไทยต่อไป

**“พลังจากเสียงของประชาคม คือพลังแห่งการเปลี่ยนแปลง”**

พบกับใหม่ฉบับหน้าค่ะ

### ข่าวสภาคณาจารย์

เป็นหนังสือในมหาวิทยาลัย และเป็นสื่อระหว่างคณาจารย์ในการรับฟังแลกเปลี่ยนทัศนคติ ข้อคิดเห็น ทั้งด้านการบริหาร ด้านวิชาการ ด้านสวัสดิการ และอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย บทความ ข้อคิด จดหมาย เป็นความเห็นของผู้เขียนเท่านั้น ไม่ใช่ความเห็นของสภาคณาจารย์ เกณฑ์การพิจารณาบทความเป็นไปตาม [www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html](http://www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html)

#### บรรณาธิการประจำฉบับ กองบรรณาธิการ

ผศ. ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย

ผศ. ดร.กอบแก้ว มโนมัยพิบูลย์ ผศ. ดร.จรรยา ธัญญาดี อ. ดร.ชนิดา เลิศพิทักษ์พงศ์ ผศ. ดร.ชาญยศ ปลื้มปิติวิริยะเวช อ. ดร.ทรงพล องค์กรวัฒนกุล อ. ดร.ธีรวัฒน์ สงสีจันทร์ อ. ดร.บุญมี พวงเพชร อ. ทพญ.ปณิดา กาวีโล ผศ. ดร.ปริญญ์ รัตนวิญญูศักดิ์ อ.รชตวรรษ เจริญบลดาด ผศ. ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย รศ. ดร.สันติ บณิวัชร-รังษี

#### ประสานงานกลาง

พัชญา วงษ์วนิกนีย์ คาริน พรหมศิลป์

#### ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม

พสศิริ บุญมาวงศ์

#### เจ้าของ

สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น 5  
999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170  
โทรศัพท์ : 0-2849-6351-2 โทรสาร : 0-2849-6350